

MyProtein Vitamin C Bioflavonoids/šípek - 60 tablet

MyProtein Vitamin C Bioflavonoids/šípek - 60 tablet. Vitamin C je esenciální a ve vodě rozpustný vitamin, který má řadu v lidském těle řadu funkcí. Je primárně excelentním antioxidantem. Přidali jsme také bioflavonoidy pro zlepšení funkce vitamínu C, a navíc by měly být konzumovány společně. Naše silné tablety (1000 mg) jsou ideální pro každého, kdo chce přijímat vitamin C v doplňcích stravy.

Hodnocení: Nehodnoceno

Cena

179,00 Kč

[Dotaz na produkt](#)

Popis

MyProtein Vitamin C Bioflavonoids/šípek - 60 tablet

Jednou z hlavních funkcí vitamínu C je chovat se jako antioxidant, chránit LDL cholesterol před oxidativním poškozením. Poškození LDL cholesterolu vede ke srdečním chorobám, ale vitamin C je důležitým ochráncem tohoto LDL cholesterolu. Antioxidační účinky také chrání kůži před volnými radikály.

Vitamin C má mnoho dalších funkcí. Je potřebný pro tvorbu kolagenu, látky, která posiluje mnoho částí lidského těla jako svaly a krevní cévy. Hraje také významnou roli při léčení a jedná se o antihistaminikum. Vitamin C také pomáhá játrům a žluči při zpracovávání alkoholu a jiných látek a celkové detoxikaci těla. Důkazy ukazují, že snížené množství vitamínu C v očích souvisí s vřkem a jeho suplementace snižuje riziko vzniku šedého zákalu.